

Inicio: junio 2022

Formación Internacional Constelaciones Familiares 2022-2024

Dirige: **Carlos Bernués**

ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

DIRIGE E IMPARTE

Carlos Bernués, Psicólogo clínico y abogado

Formado con Bert Hellinger, director de Centro Bert Hellinger Uruguay. Formado en Terapia Gestalt, Bioenergética, dinámicas grupales, programa SAT con Claudio Naranjo. Director de la Formación en Constelaciones Familiares de la Escuela Canaria de Psicoterapia Gestalt.

FORMACIÓN DIRIGIDA A

1. Personas que quieren entender las dinámicas de su familia y el lugar que ocupan en ellas, con vistas a su desarrollo personal.
2. Personas que quieren aprender a realizar Constelaciones Familiares, tanto en un ámbito grupal como en consulta individual.
3. Personas a las cuales les pueden ser útiles los Órdenes del Amor, la actitud fenomenológica y la técnica de constelaciones como un recurso más en su profesión (psicólogos, maestros, abogados, médicos, trabajadores sociales, coach y otros profesionales cuya labor abarque la relación entre personas o grupos humanos)



OBJETIVOS

La **Formación Internacional en Constelaciones Familiares 2022-2024** está orientada, en primer lugar, a la transmisión teórica y práctica de los Órdenes del Amor enunciados por Bert Hellinger que permiten comprender las dinámicas e implicaciones que se dan en los grupos humanos en general y en las familias en particular.

En segundo lugar, tiene como objetivo la enseñanza de las técnicas y metodologías de intervención sistémicas, fenomenológicas e hipnóticas, tanto en talleres de Constelaciones Familiares como en otros contextos personales o profesionales.

En tercer lugar, entrena la actitud necesaria para dirigir talleres o consultas de Constelaciones Familiares y las formas específicas de relación que facilitan la aplicación práctica de los órdenes del amor, así como las formas de percibir y pensar que les son propias.

Como en toda terapia de orientación fenomenológica, consideramos que el aprendizaje teórico y técnico va indisolublemente unido al crecimiento personal y la mayor y mejor conciencia de sí mismo y del entorno. Por ello el componente de trabajo personal es uno de los pilares centrales a lo largo de todo el ciclo formativo.

DURACIÓN Y ESTRUCTURA

La Formación consta de 315 horas y se desarrolla en 2 años lectivos:

- **Primer año.** Se celebrará entre junio de 2022 y enero de 2023. 135 horas distribuidas en 3 módulos.
- **Segundo año.** Tendrá lugar entre 2023 y 2024. 180 horas distribuidas en 4 módulos.

Cada módulo se organiza de la siguiente manera:

- Cinco encuentros de 5 horas cada día para la transmisión teórica, trabajo personal y entrenamiento en la actitud.
- Un sesión de supervisión de 4 horas de duración.
- Un taller de constelaciones familiares de fin de semana abierto al público con espacios para preguntas de los alumnos.

CERTIFICACIÓN

Al terminar la Formación, constando una asistencia superior al 80% de horas impartidas, se entregará un certificado emitido por el Centro Bert Hellinger de Uruguay.

Para la obtención del diploma final y el aval del Centro Bert Hellinger de Uruguay será necesario realizar una supervisión en vivo que no forma parte de la formación y que puede ser solicitada por el alumno cuando se sienta preparado.



PRIMER AÑO (2022-2023)

FECHAS

Módulo I: del 11 al 17 de junio de 2022

Módulo II: del 3 al 9 de octubre de 2022

Módulo III: del 9 al 15 de enero de 2023

HORARIOS

Lunes a viernes, de 17 a 22 horas

Taller abierto: sábado y domingo, de 10 a 20 horas

Supervisión: de 10:00 a 14:00 horas

Jueves 16 de junio de 2022

Jueves 6 de octubre de 2022

Jueves 12 enero de 2023

COSTO

- 1.500 euros: 300 euros de inscripción, a pagar antes del 1 de mayo de 2022 (una vez hecho el pago no se realizarán devoluciones, salvo cancelación de la actividad), y 8 cuotas de 150 euros de junio de 2022 a enero de 2023 (ambos incluidos).
- 5 % de descuento por pago completo antes 1 de junio de 2022.

PROGRAMA

Módulo I: Los Órdenes del Amor (11-17 junio 2022)

- A. Introducción a la Formación. Organización, modalidades, presentación del programa. Metodología.
- B. Principales influencias de las constelaciones familiares: pensamiento sistémico, actitud fenomenológica e hipnosis.
- C. Qué es un sistema. La familia como sistema. Neutralidad, circularidad y contexto.
- D. Fenomenología: la percepción de lo esencial. El campo.

Los órdenes del amor

- A. La relación, el vínculo y el orden.
- B. La pertenencia, el equilibrio entre dar y tomar, las reglas.
- C. La red familiar, la jerarquía en los sistemas familiares. La jerarquía de los anteriores, igualdad de derecho a pertenecer.
- D. La conciencia personal y familiar consciente e inconsciente.
- E. Definición y diferenciación de implicaciones sistémicas y dinámicas interpersonales.
- F. Implicaciones sistémicas y posibles soluciones: Exclusión, transferencia, doble transferencia, venganza, expiación, adicción, amor interrumpido, parentificación. Otras dinámicas: repetición del destino, "te sigo", "voy en tu lugar", etc.



G. Más allá de la familia: perpetradores y víctimas en dinámicas de conflictos, guerras, genocidios, etc.

Los órdenes del amor y las relaciones entre padres e hijos

- A. Las relaciones entre padres e hijos. Los padres dan la vida y los hijos la toman. El hombre necesita a la mujer para ser padre. La mujer necesita al hombre para ser madre. El hijo necesita a ambos padres.
- B. La relación con los padres. La distancia adecuada según el momento de la vida. Las demandas, quejas y reclamos y su efecto en el hijo. Respeto a los lugares y relación con las personas.
- C. Amor ciego y amor adulto. Trastornos en el orden entre padres e hijos.
- D. Casuística: situaciones de violencia, incesto, abuso sexual, hijos fallecidos, abortos espontáneos e inducidos. Dinámicas en adopción, abandono, inseminación artificial, etc.

Los órdenes del amor en la pareja

- A. Definición de relación de pareja.
- B. Condiciones para el éxito en la pareja: necesidad, igualdad y equilibrio.
- C. Cuándo la relación de pareja es vinculante y cuándo no.
- D. El amor de pareja se basa en el amor a los padres. Relación entre amor y orden.
- E. Dinámicas e implicaciones sistémicas en las relaciones de pareja y sus posibles soluciones: Identificación con parejas anteriores de los padres o abuelos, vínculos no resueltos con parejas anteriores, consecuencias de un aborto para la relación de pareja, violencia, dinámicas en separaciones y divorcios.

Módulo II: Etapas vitales y casuística de los órdenes del amor (3-9 de octubre 2022)

Etapa de gestación

- A. La etapa de gestación como adquisición de una forma humana viable y una sensación básica de ser. El lugar de la madre.
- B. Dinámicas asociadas: aborto, interrupciones naturales de embarazo, fecundación asistida, etc.

Etapa de autonomía

- C. El logro de la autonomía. La red vincular. El lugar del padre y de la madre.
- D. Dinámicas relevantes en esta etapa: movimientos interrumpidos, adopción, autonomía económica, incesto y abuso sexual.

Etapa de prospección y sexualidad.

- E. La adolescencia. La sexualidad. El ensayo en la formación de contextos propios. Sexualidad vinculante y no vinculante. La independencia. El lugar del padre.
- F. Dinámicas asociadas: La capacidad de decidir, el proyecto económico, conductas disruptivas, trastornos transgeneracionales de la independencia, muerte del padre o de la madre, abuso extrafamiliar.

Etapa de formación de pareja y paternidad-maternidad. La relación de pareja y sus componentes: sexualidad, amor y proyecto a lo largo de la vida. Ejercicios de percepción e interacción: cuándo le doy al otro un lugar y cuál. Dificultades en las relaciones de pareja. Amantes. Violencia.

Etapa de crianza

- G. La decisión de ser padres. El lugar de los hermanos. La culpa en los padres. Situaciones de separación y divorcio.

Etapa de presencia y retirada.

- H. La despedida, el duelo.



Módulo III (9-15 enero 2023)

La relación terapéutica

- A. La relación hipnótica: complementariedad y paradoja. La posición one-down.
- B. Qué hace el cliente: respuestas verbales y no verbales. Propuestas relacionales que activan la reactividad del terapeuta y cómo manejarlas.
- C. El método fenomenológico.

La entrevista

- A. Las tres funciones de la entrevista: complementariedad, contacto y definición del contexto.
- B. Definición del problema y del objetivo
- C. Las preguntas necesarias. Preguntas abiertas y preguntas cerradas y función de cada una de ellas.
- D. Formación de hipótesis sistémicas orientadas a la solución. Las hipótesis son preguntas útiles para trasladar el problema al marco de los órdenes del amor.
- E. Casos en que no es conveniente constelar.
- F. Tipos de sentimientos: primarios, secundarios, adoptados y congelados. Los movimientos interrumpidos. Culpa e inocencia: sentimientos y conciencia.

Planteamiento y lectura de imágenes

- A. Reglas básicas para el planteamiento de una constelación. La noción de ajuste.
- B. Planteamiento de la constelación y primer despliegue.
- C. El enfoque sistémico-fenomenológico de lectura de imágenes.
- D. Parámetros básicos: espacio, posiciones básicas y lenguaje corporal

Los Órdenes de la Ayuda.

- A. El lugar del que ayuda. La sintonía con su propio sistema. Límites de la ayuda. Ayuda madura. La empatía sistémica del ayudador.
- B. Practicar la actitud sin intención, sin miedo, sin pena y sin amor.

SEGUNDO AÑO (2023-2024)

FECHAS

- Módulo 1: del 26 de junio al 2 de julio de 2023
- Módulo 2: del 2 al 8 de octubre de 2023
- Módulo 3: del 9 al 15 de enero de 2024 (de martes a lunes)
- Módulo 4: del 21 al 27 de mayo de 2024 (de martes a lunes)

HORARIOS

Lunes a viernes, de 17 a 22 horas

Taller abierto: sábado y domingo, de 10 a 20 horas

Supervisión: jueves, de 10:00 a 14:00 horas

- Jueves 29 de junio 2023
- Jueves 5 de octubre 2023
- Jueves 11 de enero de 2024
- Jueves 23 de mayo de 2024

COSTO

2.000 euros



PROGRAMA

Módulo I. Procedimiento e intervención (del 26 de junio al 2 de de julio de 2023)

- A. Cuándo intervenir y para qué.
- B. Intervenciones sobre el paciente y sobre la constelación.
- C. Tipos de intervenciones dentro de la constelación: clarificación y cambio.
- D. Algunas intervenciones básicas y cómo realizarlas.
- E. El cierre.

Módulo II (del 2 al 8 de octubre de 2023)

- A. Las constelaciones familiares en la consulta individual.
- B. Diferencias entre constelación individual y grupal.
- C. La relación terapéutica en la constelación individual.
- D. El tablero familiar, las plantillas y las visualizaciones. Diferencias técnicas, de encuadre e intervención.

Módulo III (del 9 al 15 de enero de 2024) y IV (del 21 al 27 de mayo de 2024)

- A. Primeras prácticas y movimientos. Coordinadas por los estudiantes con supervisión docente.
- B. Prácticas didácticas de Constelaciones Familiares con consultantes externos. Dirigidas por los estudiantes bajo la supervisión del docente. Devoluciones y recomendaciones.
- C. Supervisiones clínicas y técnicas de constelaciones o sesiones con pacientes realizadas entre módulos.