



FORMACIÓN INTERNACIONAL EN CONSTELACIONES FAMILIARES - SEGUNDO AÑO 2019-2020

Dirige: Carlos Bernués, Psicólogo clínico y abogado. Formado con Bert Hellinger, director de Centro Bert Hellinger Uruguay. Formado en Terapia Gestalt, Bioenergética, dinámicas grupales, programa SAT con Claudio Naranjo, Director de la Formación en Constelaciones Familiares de la Escuela Canaria de Psicoterapia Gestalt.

El segundo año de la Formación Internacional en Constelaciones Familiares se orienta a la capacitación en metodología y técnicas de intervención propias de las constelaciones familiares.

Se dirige a personas que quieran:

- Aprender a dirigir talleres de constelaciones familiares.
- Adquirir herramientas técnicas para intervenir en profesiones de ayuda.
- Mejorar sus relaciones íntimas o laborales mediante el conocimiento de las dinámicas que se dan en las mismas y la adquisición de recursos para transformarlas.

Estructura

El curso consta de **164 horas** distribuidas en **cuatro módulos**, cada uno de los cuales se organiza de la siguiente forma:

- **Cinco encuentros de cinco horas cada día** para la transmisión teórica, trabajo personal y entrenamiento en la actitud.
- **Un taller de constelaciones familiares de fin de semana** abierto al público con espacios para preguntas de los alumnos.
- **Supervisión clínica y aplicada**, viernes de cada módulo, de 10.00 a 14.00.

El curso incluye la elaboración de una **monografía** en base a los temas que se propondrán en el primer módulo.

Fechas: Módulo I: 23 al 29 de septiembre de 2019. **Módulo II:** 13 a 19 de enero de 2020. **Módulo III:** 23 al 29 de mayo de 2020. **Módulo IV:** 21 al 27 de septiembre de 2020.

Horarios: Lunes-viernes, de 17.00 a 22.00 horas. Taller abierto, sábado y domingo de 10.00 a 20.00 horas.

Costo: 2.000 euros. **Modo de pago:** 200 euros antes del 30 de julio de 2019 y 12 cuotas de 150 euros desde septiembre de 2019 hasta agosto de 2020.

Dirección, docencia y certificación

El curso será dirigido e impartido por Carlos Bernués, director del Centro Bert Hellinger de Uruguay. Al terminar el mismo, constando una **asistencia superior al 80% de horas impartidas**, y elaborada y aprobada la **monografía**, se entregará un **certificado emitido por el Centro Bert Hellinger de Uruguay**.

Para la obtención del diploma final y el aval del Centro Bert Hellinger de Uruguay será necesaria la **realización de una supervisión en vivo** que no forma parte de la formación y que puede ser solicitada por el alumno cuando se sienta preparado.

PROGRAMA

Módulo I - 23 al 29 de septiembre de 2019

La actitud terapéutica

Reconocer los prejuicios y preconceptos, soltarlos.



Entrenamiento de la neutralidad como herramienta para ampliar la percepción e información.
La percepción ampliada por la consciencia: observación, comprensión, concordancia. Seguir la intuición.
Activar diferentes sentidos.

El contacto con el paciente

Naturaleza de la relación terapéutica de carácter hipnótico.
Procedimiento fenomenológico.

La entrevista previa y el procedimiento en la constelación

Las preguntas necesarias.
El pedido. ¿Quién falta en la presentación de la problemática? Completar el sistema en la mente y reconocer quién no es reconocido por el paciente.
Crear hipótesis y dirigirse hacia posibles soluciones.

Leer y traducir las imágenes de la constelación.

La lectura sistémica – fenomenológica de la imagen de la constelación.
Observaciones abiertas sobre las ubicaciones y movimientos de los representantes, sin interpretaciones.

El método y el abordaje de las Constelaciones Familiares

Las diferentes dinámicas.
Las preguntas necesarias.
El procedimiento en las Constelaciones Familiares y el desarrollo de las mismas. Modelos básicos de trabajo: constelaciones sistémicas y movimientos fenomenológicos.
Procedimiento, intervenciones, ordenamientos, posibles soluciones, el cierre. La imagen de solución.
Contraindicaciones.

La hipótesis

Hipótesis provisoria, hipótesis circular, actualización de la hipótesis.
Posibles descripciones del problema y de la dinámica en los diferentes sistemas. La utilidad de la hipótesis para el acercamiento hacia una posible solución. Ejercicios para crear hipótesis.

Módulo II - 13 a 19 de enero de 2020

Los distintos niveles del trabajo terapéutico

El vínculo biológico, el nivel de la personalidad, el nivel del alma.
Distinción entre dinámicas sistémicas y hechos traumáticos personales.

Discernir peticiones

Visitante, “quejante” y consultante/paciente según Steve de Shazer.

Constelaciones Familiares en la consulta individual

La adaptación de los Órdenes del Amor a la consulta individual.
Constelaciones con el tablero familiar, con palitos, figuras y visualizaciones.

Los Órdenes de la Ayuda

El lugar del que ayuda. La sintonía con su propio sistema. La ayuda como servicio de supervivencia y para el crecimiento del paciente. Límites de la ayuda. Ayuda madura. La empatía sistémica del ayudador.
Las Constelaciones Familiares al servicio de la reconciliación.
Practicar la actitud sin intención, sin miedo, sin pena y sin amor.

Práctica de Constelaciones en el grupo de formación

Módulo III - 23 al 29 de mayo de 2020 - Módulo IV - 21 al 27 de septiembre de 2020

Prácticas didácticas acompañadas de Constelaciones Familiares con consultantes externos, dirigidas por los estudiantes bajo la supervisión del docente. Devoluciones y recomendaciones.

Supervisión de casos que han constelado, que han tenido en consulta individual o en otros contextos.