



ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

GRUPO DE MOVIMIENTO ARMÓNICO



Imparte: **EVA WIJKSTROM**

Diplomada en Enfermería. Especializada en Medicina Psicosomática. Terapeuta Gestalt. Instructora en Técnicas Psicocorporales del Sistema Río Abierto.

HORARIO: *Jueves* de 10.00 a 11.30 horas. **Semanal.**

PRECIO: 50€ mensuales

El **Movimiento Armónico (Sistema Río Abierto)** es un trabajo psicocorporal concebido para el desarrollo y crecimiento humano, que nos conduce hacia una mayor armonía e integración física, emocional y mental, y en consecuencia a una mayor salud. Se trabaja desde varios planos: el físico, el energético-emocional, el mental y el espiritual.

El sistema es practicable por todas las personas que lo deseen, adecuándose a las posibilidades de cada individuo. Utiliza técnicas psicocorporales tales como el movimiento corporal, estiramientos, masajes, expresión emocional, ejercicios respiratorios, ritmos, juegos, haciendo uso también de la música, la voz, la dramatización, la plástica, la relajación y el silencio.

C/ Perdomo, 40
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229
Móvil: 634 408 244
escuela@gestaltcanarias.es

Centro colaborador de la Uned y de la UOC

