



ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

Inscripciones abiertas: curso 2017-2018

Curso introductorio de Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico

Dirección: Graciela Figueroa

Sistema Río Abierto



CUIDAR EL CUERPO ■ ESCUCHAR EL CORAZÓN ■ DESPLEGAR EL SER

■ Qué es Río Abierto ■

Río Abierto es una invitación a gozar de todas las potencialidades de nuestro ser para una vida más sana y más plena.

Creado hace 50 años por María Adela Palcos en Argentina, es un sistema de técnicas psicocorporales que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral y al crecimiento del ser humano. El trabajo se enriquece con las aportaciones de todas las personas que trabajamos. Actualmente, se desarrolla en múltiples países de todo el mundo. En España y Uruguay, está dirigido por la magistral artista y terapeuta Graciela Figueroa, que desarrolla internacionalmente una labor de desarrollo armónico en las áreas del arte, la educación, la salud y la convivencia.

C/ Perdomo, 40
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229
Móvil: 634 408 244
escuela@gestaltcanarias.es





ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

▪ En qué consiste ▪

Desde nuestro enfoque, la salud tiene que ver con recuperar la fluidez y la fuerza del movimiento, reencontrándonos con nuestra capacidad expresiva, integrando los opuestos.

Es un sistema de trabajo que integra **lo terapéutico** (visión psicocorporal), lo **creativo** (arte y expresividad) y lo **espiritual** (enfoque transpersonal del ser humano). Conjuga la danza expresiva, la música, el movimiento, la teatralización, el masaje, la liberación de la voz, las artes plásticas, la relajación y el silencio, con herramientas terapéuticas (integración y armonización psicocorporal del cuerpo, corazón y mente), incluyendo el trabajo y la alineación de los centros energéticos.

▪ A quién va dirigido ▪

A personas vinculadas con las áreas de la **salud**, de la **educación**, del **arte**, de la **comunicación**, del ámbito **social**, y a **todas** aquellas que quieran profundizar en **su propio proceso de desarrollo personal** y mejorar la relación consigo mismas, con las demás y con el universo.

▪ Metodología ▪

El curso es teórico-vivencial. Nuestro abordaje es a través de lo que fluye, con la libertad del ser y la alegría como maestra. Trabajamos con el don de cada persona y también con la herida.

El encuadre es **grupal**, siendo el grupo un espacio creativo y sanador que se enriquece con la presencia de cada persona; así como **individual**, con atención personalizada.

Utilizamos una visión integradora del ser, teniendo en cuenta la motivación y el potencial personal y grupal.

C/ Perdomo, 40
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229
Móvil: 634 408 244
escuela@gestaltcanarias.es





ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

▪ Estructura y duración ▪

El curso introductorio comprende 200 horas de trabajo, distribuidas en:

- 4 fines de semana intensivos
- 2 intensivos residenciales
- 1 clase de Movimiento Expresivo y Trabajo Sobre Sí semanal
- 3 atenciones individuales

Opción para personas que no puedan ir al Trabajo Sobre Sí semanal: asistir a la **Semana del Encuentro con Graciela Figueroa**, que se realiza a finales de julio o principios de agosto.

▪ Información básica de contenidos y calendario ▪

04 y 05 de Noviembre de 2017

Encuentro. Introducción. Conceptos básicos. Lo que fluye. Apoyos.

13 y 14 de Enero de 2018

Anatomía: conociendo mi cuerpo; sistema esquelético, muscular y respiratorio.

Contemplando la plástica y el movimiento energético.

23, 24 y 25 de Febrero de 2018 (Graciela Figueroa)

Intensivo residencial en Casa Toya (Calatayud – Zaragoza). Etapas de la vida. Etapas del trabajo.

07 y 08 de Abril de 2018

Masaje circulatorio y respiración.

Ayudando a recuperar la salud reequilibrando la energía vital para que pueda funcionar libremente en todos los niveles.

La circulación física y energética como guía en el abordaje del masaje y del trabajo con la respiración.

02 y 03 de Junio de 2018

Esencia y personalidad. Polaridades.

Del 12 al 16 de Julio de 2018 (Graciela Figueroa)

Intensivo residencial en Casa Toya (Calatayud – Zaragoza).

Dinamización de la historia personal. Integración del ser y los sistemas.

Aproximación vivencial a los centros de energía.

C/ Perdomo, 40

35002 Las Palmas de Gran Canaria

Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229

Móvil: 634 408 244

escuela@gestaltcanarias.es





ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

- **Horarios** ▪ Sábados, de 10.00 a 21.00 horas; domingos, de 09.30 a 14.30 horas.
- **Precio** ▪ 2300 euros. 5% descuento por pago completo inicial, antes del 30 de septiembre 2017.
300 euros de inscripción, **reserva de plazas 150 euros antes del 30 de Julio/ 150 euros antes del 30 de Septiembre 2017** y 10 mensualidades de 200 euros (no incluye gastos de los residenciales).
- **Trabajo Sobre Sí semanal** ▪ Lunes de 20.00 a 22.00 hs. Inicio 13 Noviembre del 2017.

*Se otorgará diploma de agente de transformación avalado por Río Abierto España.

*En caso de querer hacer la **Formación en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico**, este curso introductorio será convalidado por el 1^{er} curso de la Formación.

*Con más de 18 personas interesadas, se realizarían 2^o y 3^{er} curso en Las Palmas de Gran Canaria.

Para **más información**, puedes escribirnos a Río Abierto Las Palmas de Gran Canaria (escuela@gestaltcanarias.es) o ponerte en contacto por teléfono en el número **928 367 751**.

Si estás interesad@ en hacer la formación, facilítanos tu número de teléfono y una persona del equipo se pondrá en contacto contigo para concertar una **entrevista informativa**.

En cualquier caso, se requiere una entrevista previa al inicio del curso.

C/ Perdomo, 40
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229
Móvil: 634 408 244
escuela@gestaltcanarias.es





ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

▪ **Equipo Docente de la Formación** ▪

Docentes Directivos	Docentes
Graciela Figueroa (Uruguay) Alicia González (Elche) Armando García (Madrid) Lidia García (Bilbao) Mariano Castillo (Madrid) M ^a Graciela Andaluz (Las Palmas de Gran Canaria) M ^a Sol Román (Bilbao)	Betlem Casanova (Barcelona) Charo Fernández (Jerez) Luisa Nuez (Las Palmas de Gran Canaria) Norma Dipaola (Madrid) Pedro González (Madrid)

▪ **Delegaciones de Río Abierto** ▪

▪ **Nacionales** ▪

▪ Nacionales ▪	
Catalunya www.rioabierto.cat contacte@rioabierto.cat Tel. 699 794 566	Bilbao www.crisalidatransformacion.es espacio@rioabierto.es Tel. 622 419 792
Elche y Murcia www.ixtlanpsicoterapia.com info@ixtlanpsicoterapia.com Tel. 965 434 270 / 610 705 096	Jerez www.cphjerez.es cphjerez@gmail.com Tel. 655 495 281
Madrid www.espaciorioabierto.com espaciorioabierto@gmail.com Tel. 648 153 043	Madrid www.munayrioabierto.es munayrioabierto@gmail.com Tel. 651 840 300 / 910 217 397
Málaga www.farodelsur.es administracion@farodelsur.es Tel. 615 952 142 / 619 945 891	Las Palmas de Gran Canaria www.gestaltcanarias.es escuela@gestaltcanarias.es Tel. 928 367 751

C/ Perdomo, 40
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229
Móvil: 634 408 244
escuela@gestaltcanarias.es





ESCUELA CANARIA DE
PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

Pamplona

www.rioabiertopamplona.com
rioabiertopamplona@gmail.com
Tel. 609 590 511 / 600 463 499

Mallorca

www.rioabierto.es
mallorca@rioabierto.es
Tel. 669 379 278

Delegación Central

Tel: 91 323 87 86/ 616 391 054
administracion@rioabierto.es
www.rioabierto.es

▪ **Internacionales** ▪

Argentina

www.rioabierto.org.ar

Uruguay

www.espaciodesarrollo.org.uy

También en Alemania, Francia, Suiza, Italia, Grecia, Israel, Brasil, Colombia, México, Bolivia, Rusia y U.S.A.

Directora Médica, Graciela Andalus · RGTO. Sanitario nº 4180

C/ Perdomo, 40
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229
Móvil: 634 408 244
escuela@gestaltcanarias.es

